

Bewegung, Tanz und Gymnastik

Bei variare findet man ein variantenreiches Stundenangebot, das seinen Schwerpunkt auf eine ganzheitliche Vermittlung von Körperbewusstsein, Vielfalt und Qualität in der Bewegung setzt.

Alle Kurse rund um Bewegung,
Tanz und Gymnastik sowie
Anmeldung auf

variare.ch

Kreativer Kindertanz

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Montag 15.45 – 16.30

Mittwoch 14.45 – 15.30

Elementarer Kindertanz

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Montag 16.45 – 17.30

Mittwoch 15.45 – 16.30

Tanzheitlich

Tanz und Körperbildung

Freitag 18.15 – 19.30

GymTanz

Vitalisiert in den Nachmittag

Montag 12.00 – 13.00

Bewegungs- und Haltungstraining

Nachhaltiges Lernen einer dynamischen Körperhaltung

Dienstag 14.15 – 15.15

Mittwoch 18.30 – 19.30

Freitag 08.30 – 09.30

Die Kurse finden in Solothurn und Umgebung statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Isabelle Späti
Andrea Thüler